

2025-7-27 潮井崎トレイル&BBQ 練習会報告

長与町トライアスロン協会

潮井崎公園を出発点として、今年3回目になる琴の尾岳(451.4M)を目指すトレイルランを行いました。総距離約13kになります。(ショートカットコースもあります)

今回は男性5名女性4名のトレイルラン練習会でした。暑い日が続くなかで熱中症が心配でしたが、皆さん暑さ対策をそれぞれしてもらっていて、無事に終了する事ができました。緑の木陰の中、鳥のさえずり 癒されながら、今回も楽しく走ったり歩いたりしました。1時間30分程で頂上へ着きました。

琴の尾山頂では、展望所にて景色を楽しみ、横にある小さな神社にお参りしました。身体を木陰でクールダウンし、帰りのランに備えます。下りは、大村湾が美しく、1時間ほどで無事に下ってきました。海を臨みながらのBBQでは、色んな話で盛り上がり楽しい一日を過ごせました。参加者の皆さん大変お疲れさまでした。

下記、9名 参加者のコメントです。

峰 真由美	とても楽しいトレイルランでした！！みんなと一緒にだと楽しい！ 何時もありがとうございます。BBQ美味しかったです、ありがとうございました。
田代 芳則	今年もケガでBBQだけの参加となりました 早く完治してランニング、練習会に参加したいです。 BBQ 最高！！
高柳 広行	今回もお世話になりました
川田 清美	頂上まで辿り着くことなくひきかえしました お肉美味しかったです。 ありがとうございます。
福嶋 純子	今年も頑張りました！BBQ美味しかったです
山崎 智行	トレイルランきつかったですけど楽しかったです！ BBQの準備などありがとうございました。 また機会あれば参加したいです。
内海 輝暁	初めての参加でしたが、良い練習になりました。BBQ美味しかったです。
内海 佳治	今年は例年になく猛暑でトレイルランは大変でしたが木陰と頂上は風があり 涼しさを感じて走れました。 参加者の皆さんお疲れ様でした。
内海 由加里	今回、頂上までは全員行きませんでした、体調に応じ暑さの中、ランを楽しみました。BBQは大村湾を望み、最高に美味しかったです。



